

太陽の塔 桜ヶ丘

9月末リニューアル完成

会員の皆様にご愛顧頂いております「太陽の塔 桜ヶ丘」は、平成27年9月末のリニューアル完成に向けて現在改修工事を行っております。

建物の外観や骨格はそのままに、改修に2ヶ月をかけた同館は、以前から内外装が高く評価されていた館です。リニューアル後は装飾のそれぞれが決して華美に過ぎず、会員の皆様方にふさわしい心地良い館作りに力を注ぐと同時に、来館された会員の皆様方が日常忘れていた安らぎの感覚を体の奥から呼び目覚まされる事になるでしょう。

館の入口壁面や柱面や柱等には、華やか意匠はないものの、知覚できるかできないかというぎりぎりの色彩を壁面や柱に施しております。

館リニューアル後、どうぞお気軽にご来館くださいますようお願い申し上げます。

太陽の塔 桜ヶ丘完成 イメージ図



合同供養塔 好評募集中

先々までの安心とご供養を

コスモガーデン桜ヶ丘合同供養塔は、桜の木の中で市街を眺望出来る市内屈指の景勝地です。そこで先祖様に安心の永代供養をお約束します。管理の手間も不要で皆様に安心して永眠できる場所でありです。管理費も不要です。皆さまに親しまれる施設としてお勧めします。



鳳凰殿 第二期納骨壇搬入

すでに多くの皆さまからご契約・お申込みを頂いております納骨堂「太陽の塔桜ヶ丘」(鳳凰殿)に第二期の納骨壇が8月5日に搬入されました。
 【心壇】と【祈壇】です。
 又のご来館をお待ちしております。



やさしく

教えて浄土真宗 Q&A

Q 法事は何のため？誰のため？

A 浄土真宗の「法事」とは、「仏法事」の略です。先立つた方の命を縁として私が仏法に出逢うために勤めさせていたたくのです。死者に対し功德を施すということではありません。

Q お位牌は必要？

A 中国の儒教の考え方から来る死者の【記録板】です。お位牌を礼拝の対象にしない真宗では必要ではありません。

ご本尊の阿弥陀様のお救いに出逢うご縁のお名前が書いてあるのです。浄土真宗では位牌ではなく過去帳を用います。

Q 納骨はどのタイミングで行えばいいのですか？

A 納骨はいつしなくてはいけないとは決まっています。ただ、四十九日や初盆等、縁者が集まる時に納骨を縁として皆様が仏教に出逢わせたいたくことが一番大切なことなのです。

縁との出逢い

(宗)太陽の会 教師 玉那覇 正念

8月お盆の季節が終わり、9月に入ってお彼岸の季節がやってきました。私はあるお寺門前の掲示板に「出会いは人生を豊かにし、別れは人生を深くする」とい時が経つにつれて、この言葉の重みが心中に深く広がっていきました。

親鸞上人は「つくべき縁あればともない、はなるべき縁あればはなる」と『歎異抄』の中で申されておられます(つくべき縁、はなるべき縁ともに尊し)有り難しというわけです。

例えば、祖先のためとは言いながら、我が家族のためということになっていないか。

さらに、念仏が何かの為、誰かの為となった時、それはひも付きの念仏となるのではないのでしょうか。

合掌



夏の疲れに

秋そうめん

料理研究家 坂本 寛子

そうめんは夏の定番ですが、あつさり美味しく夏の疲れをとる「秋そうめん」を紹介します。

紹介① 花巻にゅうめん

材料(4人分)

そうめん 8束

A(ダシ 8カップ、塩 小さじ2、砂糖 大さじ1、醤油 小さじ1)ノリ 全形 2枚 わさび 小さじ1

作り方

1. そうめんはたっぷりの湯でゆで、沸騰したらさし水をする
2. 再び沸騰したら、ザルに上げ、水で優しく洗い、水を切る。



3. Aを合わせて温めておく。

4. 器にそうめんを盛り、Aのダシを入れ、ノリを 小さく切つて並べ、わさびをのせて出上がり。

紹介② 豆腐めん

材料(2人分)

そうめん 3束

小松菜 150g

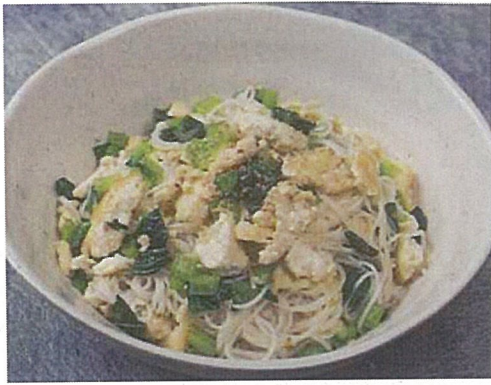
木綿豆腐 1丁(340g)

◎塩 小さじ1/4

A(ゴマ油 大さじ1、醤油 小さじ

1/2、みりん 小さじ1、塩 二つまみ)

すりゴマ(白)



作り方

1. そうめんは軽く芯が残るくらい固めにゆで、ザルに上げ、流水でもみ洗い、ぬめりをとる。

2. 小松菜はさつとゆで、茎も一緒にみじん切りにしておく。

3. フライパンにゴマ油を熱して、軽く水切りした木綿豆腐をつかみ崩しながら入れ、◎の塩を入れ、炒める

4. 小松菜を入れ、さらにそうめんを入れ、手早く炒める。

5. 火を止める前にAの調味料をいれさつと火を通す。

6. 器に盛りつけて、ゴマをふって出来上がり



ストレスは人それぞれ

国士館大学教授 西野 泰広

ストレスとは精神的緊張、苦痛、心労などごく普通に見られます。刺激・ストレスが原因で引き起こされる生体機能の変化です。人によってストレスの原因は千差万別ですが、一般的には身体的・精神的に負担となる刺激や状況を言います。

ストレスに強い人・弱い人もその人の性格によつて違います。次のような性格の人はストレスに敏感なようです。

- ・真面目で几帳面な人
 - ・頑固で厳格な人
 - ・内向的で大人しい人
 - ・取り腰苦勞の多い人
- 逆にストレスに強い人の性格の傾向として、次のような性格の人が挙げられます。

- ・切り替えが早く、くよくよ考えない人
 - ・何事にもポジティブな人
 - ・周りに信頼できる人がたくさんいる人
 - ・敵をつくらない人
 - ・趣味を持ち、共通の仲間がいる人
- 皆さまはどこに当てはまっていますか？ ストレスの原因は人それぞれですので、ストレスの解消方法も人それぞれです。自分に合った解消方法を見つける事は大事です。

クロスワードパズル 頭の体操

次のクロスワードパズルを解いてください。(全てのマスを埋めること)

太枠8、9、11のキーワードが分かった方は良かったら福山事務局宛に応募を宜しくお願ひします。抽選で5名様にプレゼントを用意しております。

1		2	3	
4	5			
6			7	8
	9	10		
11				

タテのカギ

1. ビジネスでは初めて会ったときに交換する。
2. 子どもの子ども。
3. 先に手続をして使用する権利などを手に入れること。
5. 温度が低くてぬるいお湯。
8. 『バカ』の反対は？
10. 特定のことにとてもくわしい人。食○○。ヨコのカギ
2. まようこと。「まだ気持ちに○○○がある。」
4. 『ボチ』や『シロ』のいる小さな建物。
6. 『スープ (SOUP) 』は、和語○○。
7. 秋においしい木の实。
9. 日本人が好む木。正月の飾りにもなる。
11. 「普通」よりは早い、「特急」よりは遅い。

応募締切日
平成27年10月31日

福山市引野町南一丁目十七番三十三号
宗教法人 太陽の会
福山事務局 パズル係 行

パズルの答え【□□□□】
会報54号の感想・面白かった記事
掲載を希望する記事
ご意見等
会員様の〒 住所・氏名・電話番号